



Utbildningskatalog RevErea AB

Utbildningskatalog HT 2024: rev 1

Ver: 2023-1

Kontaktuppgifter:

RevErea

Besöksadress: Brunnsgatan 81

803 20 Gävle

Telefon: 076 – 138 20 89

@adress: lars.ohman@revere.se

Telefon: 076 – 009 72 04

@adress: mikael.norgren@revere.se

1 INNEHÅLL

1	Kort info	1
1.1	Våra utbildare	2
2	Utbildningsprogram HT 2024	3
3	Metodutbildningar	8
3.1	Byta Bana (Nytt Krimprogram) (BB)	8
3.2	BytaBana Gäng(Tilläggsmodul)	10
3.3	A(CRA) för professionella (A(CRA)	11
3.4	CRAFT för professionella (CRAFT)	12
3.5	A(CRA)FT för professionella (A(CRA)FT	13
3.6	Assertive Continuing Care Protocoll (ACC).....	14
3.7	Behandla samsjuklighet med KBT (BSMKBT).....	15
3.8	Återfallsprevention i substansbruk (ÅPBER)	16
3.9	Återfallsprevention i kriminalitet (ÅPKRIM).....	17
3.10	Återfallsprevention i Ångest (ÅPÅNG).....	18
3.11	Återfallsprevention i Spel (ÅPSPEL)	19
3.12	Motiverande samtal (MI)	20
3.13	Motivationshöjande behandling (MET).....	21
3.14	Behandla spelproblem med KBT (BSKBT).....	22
3.15	Fri från spelberoende (FFSB).....	23
3.16	ACT och dess verktyg (ACT)	24
4	Teoretiskt inriktade utbildningar	25
4.1	Lågaffektivt bemötande (LAB)	25
4.2	Tydliggörande pedagogik (TGP)	25
4.3	Problematiserande skolfrånvaro och isolering i hemmet (PSIH)	26
5	En bättre version av dig själv	27
5.1	Mindfulness för stress och psykisk ohälsa (MSP)	27
5.2	CRAFT	28
5.3	Föräldrautbildning till barn med NPF	29
5.4	Föräldrautbildning till utåtagerande barn	29
6	Uppdragsutbildningar	30

1 KORT INFO

RevErea har idag möjlighet att erbjuda uppdrags-, plats och distansutbildningar både inom metodik och teori.

Vid våra uppdragsutbildningar kan vi kombinera kurserna som anges i denna katalog men även kombinera med annat enligt beställarens önskemål. Vi har via vårt nätverk en bred kompetens inom ett flertal områden rörande psykisk (o)hälsa, kriminalitet, beroende, behandling med mera. Läs mer nedan under rubriken 6 Uppdragsutbildningar.

Våra platsutbildningar erbjuds i våra egna lokaler i centrala Gävle samt vid Stensunds Folkhögskola utanför Trosa.

Platsutbildningar i Gävle sker i våra egna lokaler. Lokalen ligger i centralt beläget och du har både restauranger och hotell runt hörnet. Vid dessa tillfällen ordnar du eget boende i någon av stadens hotell eller vandrarhem och du står själv för lunch och middag. Förmiddags- och eftermiddagsfika ingår i kurspriset. Våra lokaler ligger väldigt centralt och det tar inte mer än fem minuter att gå från tågstationen.

Vid platsutbildningar vid Stensunds Folkhögskola ingår boende med helpension i kurspriset. Du bor då i skolans vandrarhem i eget rum men delar WC och dusch med andra. Skolan ligger på en höjd där slottet har utsikt över skärgården och vill du kan du basta med övriga kursdeltagare på kvällen och ta ett dopp i havet (även vintertid). Runt skolan finns även vackra strövområden att strosa runt på vid egen tid.

Utöver uppdragsutbildningar och platsutbildningar erbjuder vi lärarledda distansutbildningar. Vi samarbetar då i en applikation från Microsoft, Teams. Träffarna är teoretiska och hemuppgifter ges mellan varje träff. Hemuppgifterna är av främst inläsning av material men kan även vara av praktiska slag i form av att i tex rollspel träna på några tekniker. Teoretiska prov kommer ske antingen mellan varje träff eller i slutet av utbildningen och syftar till att hjälpa deltagaren att slå i manualer.

Efter anmälan som görs via mejl får deltagaren via mejl information om hur ni loggar in samt ett mejl med en inbjudan till Teamet.

1.1 VÅRA UTBILDARE

Lars Öhman

Behandlingsansvarig/Utbildare



Kort om Lars:

Lars är grundaren av RevErea och har en mångårig erfarenhet som behandlare främst inom öppenvård men även som chef och utbildare. Lars utbildade sig till Addiktolog för över 20 år sedan och har genom åren vidareutbildat sig inom ett flertal metoder och även skaffat sig en Grundläggande psykoterapi utbildning (KBT Steg 1). Idag väger Lars gärna in metoder som Compassionfokuserad terapi och schematerapi i kombination med KBT eller A(CRA) behandling. Lars är idag även linjeansvarig för en ettårig vidareutbildning med inriktning gentemot beroende med KBT metodik vid Stensunds Folkhögskola

Mikael Norgren

Behandlingsansvarig/Utbildningsansvarig



Kort om Mikael:

Lång erfarenhet från behandlingsvärlden, då både öppenvård och HVB-världen. Har även under de senaste 10 åren utbildat inom behandlingsområdet kontinuerligt. Mikael har en beteendevetargrund och en Grundläggande psykoterapiutbildning (KBT Steg 1) samt en Alkohol och drogterapeututbildning. Samt kortare fortbildning i en bred utsträckning. Har även haft flertalet anställningar som Behandlingsansvarig i olika verksamheter. Att skapa struktur och dokument för behandling och att se till att komplett behandlingstruktur finns på en arbetsplats är också ett specialområde. Mindfulness praktiseras och lärs ut på regelbunden basis. Samt utbildat inom kriminalitet på Stensunds folkhögskola under några år. Har under de senaste åren utvecklat kriminalitetsprogrammet Bytabana

Gemensamt om oss:

Vi är båda KBT inriktade med lång erfarenhet av behandling. Tillsammans specialiserar vi oss gentemot psykisk ohälsa, beteendeproblematik såsom problematisk skolfrånvaro och utåtagerande och normbrytande beteenden hos barn och ungdomar, personlighetsstörningar och kriminalitet i kombination med beroende.

Vi har många likheter som liknande fritids- och återhämtningsintressen. Vi har båda en grund i KBT med stor förståelse för annan behandlingsmetodik som 12 steg då vi båda har det i våra grundutbildningar. Vår utgångspunkt i både utbildning och behandling är att förändring och lärande sker i trygghet, vilket medför att vi lägger stort fokus på att deltagare känner sig trygga i grupperna samt att våga uttrycka skilda åsikter och tankar.

Men vi har även skillnader. Mikael har genom åren valt att specialisera sig gentemot kriminalitet och ungdomar/unga vuxna och Lars gentemot psykisk ohälsa och vuxna samt anhöriga.

Tillsammans täcker vi på det sättet ett brett spektrum i både utbildning och behandling.

Läs gärna mer om oss på <https://revere.se>

2 UTBILDNINGSPROGRAM HT 2024

För anmälan till någon av kurserna nedan mejla till vår utbildningsansvarig: mikael.norgren@reverea.se.

Ange i mejlet kurskoden, namn på deltagarna, faktureringsadresser samt deltagarnas mejladresser. Se även instruktioner nedan.

Ni kan också anmäla er direkt via formulär på hemsidan.

Avboknings skall ske senast 14 dagar innan kursstart. Vid senare avbokning debiteras full avgift. Gäller även från vår sida om kursen blir av eller ej

Om kurskoden: Kurskoden är antingen namnet på kursen som följs av årets utbildningsomgång eller en förkortning av kursens namn som följs av årets utbildningsomgång. Priser anges exkl. moms för företag och organisationer. För privatpersoner anges priset inkl. moms!

För mer information om utbildningarna, se nedan under avsnitt 3, 4 och 5.

Alla utbildningar kan även skräddarsys för specifik målgrupp och tillfälle och vi kommer gärna ut till er och utbildar enligt ök.

Lämna även önskemål om föreläsning/utbildning inom våra kompetensområden så kan vi skräddarsy något till er.

Vi samverkar även på olika temadagar och större arrangemang enligt önskemål

Metodutbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
A(CRA)O1HT24 (Båda programmen ingår i dessa kurstillfälle)	Tillf. 1 30/9 - 1/10 + 11/10 Tillf. 2 28/10 – 29/10 + 5/12 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Manual beställs av eleven <i>själv</i> via Material - ACRA Sverige Vår manual och Övningsbok och ppx bilder ingår i priset
CRAFTO1HT24	Tillf. 1 17/10 – 18/10+13/11 Tillf. 2 14/11 – 15/11+10/12 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	5000kr	Officiell manual och ppx -bilder ingår i priset
A(CRA)+ CRAFTO1H24	Se datum ovan	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	8000kr	Manual beställs av eleven <i>själv</i> via Material - ACRA Sverige Officiell manual + Övningsbok och ppx bilder i PDF-format ingår i priset
ACCOHT24	5/12 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	1895kr	Manual och övningsbok ingår samt ppx bilder i form av PDF
BBO1HT24+BBO2HT24	4/9 - 6/9+26/9 - 27/9 18/11 - 20/11 + 12/12-13/12 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	12 000kr	Manual och övningsbok ingår samt ppx bilder i form av pdf
BBGOHT24	12/12 – 13/12	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4000kr	Manual och övningsbok ingår samt ppx bilder i form av pdf
BSMKBTOHT24	7/11 – 8/11 + 29/11 09.00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Manual och övningsbok ingår samt ppx bilder för sessionsbruk
ÅPBEROHT24	3/10 - 4/10 + 1/11 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	5000kr	Kurslitteratur och övningsbok ingår ppx bilder i form av PDF ingår i priset
ÅPKRIMOHT24	Kontakta oss 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3000kr	Övningsbok och manual + ppx bilder ingår i priset. PPX -bilder för sessionsbruk
ÅPSPELOHT24	Kontakta oss 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3000kr	Övningsbok och manual + ppx bilder i form ingår i priset. PPX -bilder för sessionsbruk
ÅPÅNGOHT24	Kontakta oss 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3000kr	Övningsbok och manual + ppx bilder i form av PDF ingår i priset. PPX -bilder för sessionsbruk
ÅPTOTOHT24 Alla 3 ÅP-tillägg	Se ovan	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	7000kr	Övningsbok och manual + ppx bilder i form av PDF ingår i priset. PPX -bilder för sessionsbruk
BSKBTOHT24	24/10-25/10 + 5/11+6/11	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	7000kr	Kursbok och övningshäfte ingår
FFSBOHT24	29/8 – 30/8 + 2/10 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Manual och övningsbok och ppx bilder i form av PDF ingår i priset
METOHT24	30/10 - 31/10 + 6/12	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Manual och Övningsbok och ppx-bilder i PDF-format ingår i priset

Metodutbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
MIVOHT24	Kontakta oss	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Manual och Övningsbok och ppx-bilder i PDF-format ingår i priset
ACTOHT24	Kontakta oss	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	8000kr	Kurslitteratur och övningsbok + ppx bilder i PDF-format ingår i priset

Pris är exklusive moms för företag och inklusive moms för privatpersoner

Boka 2 eller fler utbildningar i ovan tabell så utgår 10 % rabatt (gäller ej redan nedsatta paket)

Teoretiskt inriktade utbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
LABOVT24	Kontakta oss Kl 09:00 – 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 800kr inkl moms privat	PPX i format av PDF
TGPOVT24	Kontakta oss Kl 09:00 - 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 800kr ink. moms privat	PPX i format av PDF
PSIHOVT24	Kontakta oss Kl 09.00 - 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 800kr inkl. moms privat	PPX i format av PDF

Pris är exklusive moms för företag och inklusive moms för privatpersoner

En bättre version av dig					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
MSPOHT24	Start Torsdag 3/10 och åtta torsdagar därefter	Brunnsgatan 81	Mikael Norgren	1995kr	Kort kurshäfte + övningshäfte PPX i format av PDF
	Start Tisdag 1/10 och åtta tisdagar därefter	Teams (digital)	Mikael Norgren	1995kr	Kort kurshäfte + övningshäfte PPX i format av PDF
CRAFT anhörigstöd					
FÖRÄLDRARSTÖD Bytabana					

Pris är exklusive moms för företag och inklusive moms för privatpersoner

TEORETISKA UTBILDNINGAR PÅ UPPDRAG som kan ges omgående		
Tema	Utbildare	
Beroendesjukdomen	Mikael Norgren	
Beroendesjukdomen på arbetsplatsen	Mikael Norgren	
NPF	Mikael Norgren	
Kriminalitet	Mikael Norgren	
Kriminalitet hos unga	Mikael Norgren	
Problematisk skolfrånvaro	Mikael Norgren	
Stress och dess påverkan på hälsan	Mikael Norgren	
Utåtagerande barn	Mikael Norgren	
Spel – det växande problemet	Mikael Norgren	
Problematisk skolfrånvaro	Mikael Norgren	

Pris är exklusive moms för företag och inklusive moms för privatpersoner

För anmälan till kursen skickar ni ett mejl till den angivne kursledaren med kurskoden samt datum, namn, telefonnummer, mejladress samt faktureringsuppgifter

Frågor om en kurs besvaras snabbast och enklast av kursledaren via mejl.

Mikael Norgren: mikael.norgren@reverea.se

3 METODUTBILDNINGAR

3.1 BYTA BANA (NYTT KRIMPROGRAM) (BB)

Ett helt nytt och unikt program för Sverige. Framtaget för att möta samtiden och dess utveckling både på samhällsnivå och individnivå. Programmet är lämpligt på HVB, familjehem och i öppenvårdsformat. Denna specifika utbildning ger dig steg 1 och 2 i detta nya program. Hela programmet kommer att innefatta steg 1,2,3 och ev. 4.

Att ha detta behandlingsprogram i anknytning till avhopparverksamhet kan ses som ett självklart val.

Struktur:

I grunden så är programmet uppdelat i olika steg som ju högre upp i stegen desto djupare förändring är målet. När det gäller det sakliga innehåller i varje steg så är indelningen i procedurer för att öka flexibilitet i programmet men att också låta förändringen i varje procedur ta den tiden som behövs för att befästa en förändring hos individen. En lektion kan således innehålla fler procedurer för att öka både inläring och effektivitet. Och en procedur kan sträcka sig över flera lektioner.

Kärnkomponenter:

- **Kognitiv omstrukturering**
- **Attitydförändring**
- **Ökad självkontroll**
- **Stärka prosocial självbild och självkänsla**
- **Social färdighetsträning**
- **Känsloreglering**
- **Moralisk prosocial utveckling**
- **Växande prosociala aktiviteter**
- **Sysselsättning**
- **Återfallsprevention**
- **Prosocialt schemaarbete**

Målgrupp:

Programmet riktar sig till individer som riskerar eller har utvecklat en kriminell livsstil. Då med fokus på allmän kriminalitet. Specifika kriminella beteenden kommer löpande att utvecklas med tiden som utökade programsteg.

I grunden är programmet utvecklat för vuxna men en ungdomsvariant är under utveckling. När det gäller unga barn/tonåringar (9-14 år) så kommer ett specifikt påverkansprogram att utvecklas som är mer fokuserat på preventiva och beteendemässiga problem och med en starkt fokus på att jobba med vårdnadshavare parallellt.

Även ett specifikt föräldrarstödsprogram och anhörigprogram är under utveckling.

Metodteori:

Programmet står stabilt på evidens med KBT och MI som grund. Senare del i programmet vilar även på en schematerapeutisk grund då vi tro på en djupare förändring för både lyckad återintegrering i samhället och en djupare personlig utveckling och livskvalité.

Krimteori:

I grunden vilar programmet på Glenn D. Walters integrerade livstilsteori och underliggande grundläggande kriminologiska teorier men med ökad fokus på en djupare förändringsutveckling. Vi har utvecklat programmet enligt principen för Risk, Behov och Mottaglighet(RBM)

Omfattning och om utbildningen:

Steg 1 och 2 omfattar 5 dagar (09-16). Vi startar med 1,5 dagar med teoretisk bakgrund för den kriminologiska och psykologiska grunden som programmet står på. De sista dagarna går vi metodisk igenom programmet och dess procedurer samt screeningverktygen.

- Innefattar steg 1 och 2
- Distansutbildning: Fem dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- **Nästa tillfälle Online: Till hösten (Sept) 2024**
- **Introduktionspris: 12 000 kr exkl. moms (privat inkl. moms)**
- Manual och övningsbok i pappersformat
- Åhörarkopior av PPX i form av PDF
- När du gått utbildningen blir du diplomerad behandlare och kan använda steg 1 och 2 i programmet fritt
- När du betalar årslicensen och certifierar dig i enlighet med våra rutiner så blir du certifierad behandlare i programmet. Då får du tillgång till nätverksträffar, föreläsningar och rabatt på våra kommande utbildningar i bytabana-familjen som kommer att utvecklas samt löpande tillgång till uppdaterade manualer och övningsböcker.
Som certifierad kommer du även finnas med som rekommenderad behandlare på denna sida med namn och få en möjlighet att vara delaktig i framtida forskning. (Priser för certifiering och årslicens kommer inom kort)

Behörighet

Steg 1 och 2:

- För att gå steg 1 och 2 krävs minst en 2 - årig eftergymnasial utbildning(YK, folkhögskola) såsom socialpedagog, behandlingspedagog, m.m. med bas i KBT som metod eller
- Vår egen Samtalsterapeututbildning på distans eller
- Grundläggande psykoterapiutbildning (steg 1) med KBT - inriktning eller
- Så kan du ändå vara behörig genom att ha minst 5 - årig erfarenhet av målgruppen och grundläggande kunskaper i KBT som valideras av oss i intervjuformat

Steg 3:

- Lågst Grundläggande psykoterapi(steg 1) eller leg. Psykolog alt leg Psykoterapeut och
- Schematerapi modul A,B och C hos Kognitiva institutet.

Nästa tillfälle online: 4/9 - 6/9 + 26/9 - 27/9
Tillfälle 2 online 18/11 - 22/11
På engelska Kontakta oss

Kurskod: BBO1HT24
Kurskod: BBO2HT24
Kurskod: BBOEHT24

3.2 BYTABANA GÄNG(TILLÄGGSMODUL)

Den första tilläggsmodulen för Bytabana som lanseras.

Som tilläggsmodul så krävs genomgången utbildning i grundmodulen(steg1 och 2)

Denna tilläggsmodul skall ses som en förstärkning av grundmodulen, specifikt inriktad mot den samtida gångproblematiken och dess tillhörande konsekvenser för individen. Baserad på forskning och de gällande riktlinjerna i Sverige.

Onfattning:

2 dagar

Behörighet:

Genomgången grundmodul(Steg 1 och 2)

För övrigt samma som för grundmodulen(Steg 1 och 2)

Nästa tillfälle online: 12/12 -13/12

Kurskod:BBGOHT24

3.3 A(CRA) FÖR PROFESSIONELLA (A(CRA))

Community Reinforcement Approach, CRA, vilar på kognitiv beteendeterapeutisk grund (KBT) och utvecklades på 1970-talet i USA av George Hunt och Nathan Azrin. Metoden är idag manualbaserad.

Adolescensen Community Reinforcement Approach, ACRA är en vidareutveckling av CRA och i dagsläget utvärderat gentemot ungdomar och unga vuxna.

Båda metoderna rekommenderas av Socialstyrelsen gentemot behandling för personer med alkohol- och/eller narkotikamissbruk. Effekten av metoderna är nykterhet alternativt minskad konsumtion, färre dagar med missbruk och förbättrad livskvalitet.

Om utbildningen:

Under utbildningen går vi kort igenom vuxenpedagogik samt samtliga av A(CRA):s tekniker: funktionsanalys, färdighetsträning i form av självkontrollträning eller problemlösningsfärdigheter, kommunikationsträning och tacka nej-färdigheter. Vi berör yrkesrådgivning, familjen samt utvecklingen av sociala kontakter som ersättning för drogen.

RevErea:s utbildare gör ett ytterligare tillägg i utbildningen genom att lägga in moment som att hantera starka känslor samt sug samt lyfter in flera tekniker för beteendeaktivering som inte ingår i metodernas grundmanualer. Kursdeltagaren ges möjlighet att själv få träna på att presentera teknikerna och genomföra dessa i rollspel.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen inklusive vår svenska manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Tillfälle 1 online: 30/9 – 1/10 + 11/10 Kurskod: A(CRA)O1HT24

Tillfälle 2 online: 28/10 – 29/10 + 5/12 Kurskod: A(CRA)O2HT24

3.4 CRAFT FÖR PROFESSIONELLA (CRAFT)

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT) erbjuds till anhöriga till närstående med beroendeproblem. CRAFT rekommenderas i Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer (2015) som insats för anhöriga.

Huvudmålen i CRAFT är:

- Förbättra den anhöriges välmående (känslomässigt, fysiskt och relationsmässigt).
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmar.
- Minska/eliminera den närståendes beroende av alkohol och droger.
- Engagera närstående att påbörja behandling

Anhöriga som deltagit i CRAFT har enligt forskning visat mindre ångest och depression samtidigt som de fått strategier för att förbättra kommunikationen och stödja den närstående med alkohol- och drogproblematik till att söka hjälp.

Om utbildningen: 3 dagars(2+1) kurserna bygger på de 11 delar som ingår i CRAFT-programmet. Om man vill gå vidare och utbilda sig till CRAFT-terapeut är det dessa delar som man sedan certifierar sig i.

I kursen varvas föreläsningar med praktiska övningar och gruppdiskussioner. Som deltagare får du övningar som du kan använda i framtida möten med anhöriga och ett kurshäfte som summerar de olika delarna i CRAFT. Efter genomgången kurs delas kursintyg ut.

- | | |
|---|---|
| • Första mötet – motiverade strategier | • Att använda positiv förstärkning (belöningar) |
| • Förebyggande åtgärder mot våld i nära relationer | • Problemlösning |
| • Strategier för att stärka den anhöriges livsområden | • "Time-out" från positiv förstärkning |
| • Funktionsanalys av närståendes droganvändning | • Naturliga konsekvenser av droganvändning |
| • Kommunikationsfärdigheter | • Föreslå närstående att påbörja behandling |
| | • Hemläxa |

RevErea:s utbildare gör två ytterligare tillägg i utbildningen genom att lägga in moment som att hantera starka känslor samt lyfter in flera tekniker för beteendeaktiviering som inte ingår i metodens grundmanual. Kursdeltagaren ges möjlighet att själv få träna på att presentera teknikerna och genomföra dessa i rollspel.

Omfattning:

- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen

Kurslitteratur:

CRAFT behandlingsmanual vid substansbruk : Att arbeta med närstående
Jane Ellen Smith, Robert J. Meyers, Natur Kultur Läromedel, 2024

Tillfälle 1 online: 17/10 – 18/10 + 13/11 Kurskod: CRAFTO1HT24

Tillfälle 2 online: 14/11 – 15/11 + 10/12 Kurskod: CRAFTO2HT24

3.5 A(CRA)FT FÖR PROFESSIONELLA (A(CRA)FT

I (CRA)FT erbjuder vi alla de tre ovanstående utbildningarna i en och samma utbildning. För mer information om utbildningarna se ovan.

Om utbildningen:

Under utbildningen går vi kort igenom vuxenpedagogik samt samtliga av A(CRA)FT:s tekniker: funktionsanalys, färdighetsträning i form av självkontrollträning eller problemlösningsfärdigheter, kommunikationsträning och tacka nej-färdigheter. Vi berör yrkesrådgivning, familjen samt utvecklingen av sociala kontakter som ersättning för drogen.

RevErea;s utbildare gör ett ytterligare tillägg i utbildningen genom att lägga in moment som att hantera starka känslor samt sug samt lyfter in flera tekniker för beteendeaktiviering som inte ingår i metodernas grundmanualer. Kursdeltagaren ges möjlighet att själv få träna på att presentera teknikerna och genomföra dessa i rollspel.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Fem dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: Fem dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

Nästa tillfälle online: Se datumen ovan.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive vår svenska manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: se ovan

Kurskod: A(CRA)FTO1HT24

3.6 **ASSERTIVE CONTINUING CARE PROTOCOL (ACC)**

ACC (The Assertive Continuing Care Protocol) är i första hand en eftervårdsmetodik som rekommenderas i Socialstyrelsens riktlinjer. Genom ett systematiskt arbete med och tillsammans med det sociala nätverket kan metoden hjälpa klienten att hålla sig nykter under den första kritiska tiden efter utskrivningen från primärvårdsbehandlingen.

ACC (The Assertive Continuing Care Protocol) är i första hand en eftervårdsmetod för ungdomar och unga vuxna. Metoden utvecklades av den amerikanska organisationen Chestnut Health Systems i Illinois och utformades inledningsvis för att användas tillsammans med A-CRA men det kan användas som eftervård för alla typer av behandlingsinsatser och även för vuxna. ACC rekommenderas även i Socialstyrelsens riktlinjer.

Nyckeln i metoden är ordet ”assertive” vilket betyder att behandlaren gör sitt yttersta för att nå klienten i hans/hennes hemmiljö och engagera dem i efterbehandlingen. Case-management ingår som ett obligatoriskt inslag. Oftast sker insatserna i nära samverkan med klientens familj och vänner. Metoden har ett starkt stöd i forskningen och har visat sig fungera också på klienter med samsjuklighet.

Om utbildningen:

Under utbildningen

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning: En dag mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen inklusive vår svenska manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: 5/12

Kurskod: ACCOHT24

3.7 **BEHANDLA SAMSJUKLIGHET MED KBT (BSMKBT)**

Med samsjuklighet menas att det finns två eller flera sjukdomsdiagnoser samtidigt och kräver insatser av flera aktörer samtidigt. Utbildningen riktas till de som ger ett behandlande stöd till individer med skadligt bruk, beroende och samtidig annan psykiatrisk samsjuklighet.

Under utbildningen ges färdigheter att tillämpa delar av Tydliggörande Pedagogik, Acceptance och Commitment Therapy (ACT), Kognitiv Beteendeterapi (KBT) och beteendeaktivering med ett transdiagnostiskt perspektiv. Vi jobbar utifrån Liria Ortiz manual.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen inkl en svensk manual skriven av Liria Ortis.

Nästa tillfälle online: 7/11 – 8/11 + 29/11

Kurskod: BSMKBTOHT24

3.8 ÅTERFALLSPREVENTION I SUBSTANSBRUK (ÅPBER)

Återfallsprevention skapades som ett komplement till traditionell kognitiv samtalsbehandling för personer med beroende och utformades av Alan Marlatt och Judith R Gordon och deras kolleger på University of Washington. Metoden beskrivs i handboken *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behavior* (1985).

Kurslitteraturen är bearbetad och översatt av Liria Ortiz och Peter Wirblings. Återfallsprevention utifrån KBT och MI (2022).

- Återfallspreventiva samtal innebär att:
- öka förmågan att känna igen risksituationer för återfall
- att kunden återhämtar sig och hanterar stress
- att kunden blir mer medveten om konsekvenserna av att använda droger
- bli bättre på att undvika risksituationerna för återfall och/eller hantera dem och hitta alternativ till att använda droger

Om Utbildningen:

Återfallsprevention bygger på beteendevetenskapliga teorier om hur våra beteenden styrs och påverkas. Samtalen fokuserar främst på att ge kunden en djupare förståelse för processen att lämna ett missbruk och bygga upp en drogfri tillvaro. Det sker vanligtvis efter att personen har tagit del av abstinensbehandling eller har slutat på egen hand. Samtalen inriktar sig på att uppmärksamma och bevara redan uppnådda goda resultat. Det gäller att lyfta fram och uppmärksamma de sätt som personen redan använder för att fortsätta leva drogfritt och att lära ut enkla nya sätt.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Utbildningsdagarna är mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: 3 dagar (1+2).

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual.

Kurslitteratur:

Återfallsprevention utifrån KBT och MI : vid problem med alkohol och narkotika

Liria Ortiz, Peter Wirbling, Studentlitteratur, 2022

Nästa tillfälle online: 3/10 – 4/10 + 1/11

Kurskod: ÅPBEROHT24

3.9 ÅTERFALLSPREVENTION I KRIMINALITET (ÅPKRIM)

Här riktar vi oss till dig som redan har en grundutbildning i ÅP och vill arbeta med programmet för Kriminellt beteende och dess återfall

Återfallsprevention skapades som ett komplement till traditionell kognitiv samtalsbehandling för personer med beroende och utformades av Alan Marlatt och Judith R Gordon och deras kolleger på University of Washington. Metoden beskrivs i handboken *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behavior* (1985).

- Återfallspreventiva samtal innebär att:
- öka förmågan att känna igen risksituationer för återfall
- att kunden återhämtar sig och hanterar stress
- att kunden blir mer medveten om konsekvenserna av att använda droger
- bli bättre på att undvika risksituationerna för återfall och/eller hantera dem och hitta alternativ till att använda droger

Om Utbildningen:

Återfallsprevention bygger på beteendevetenskapliga teorier om hur våra beteenden styrs och påverkas. Samtalen fokuserar främst på att ge kunden en djupare förståelse för processen att lämna ett missbruk och bygga upp en drogfri tillvaro. Det sker vanligtvis efter att personen har tagit del av abstinensbehandling eller har slutat på egen hand. Samtalen inriktar sig på att uppmärksamma och bevara redan uppnådda goda resultat. Det gäller att lyfta fram och uppmärksamma de sätt som personen redan använder för att fortsätta leva drogfritt och att lära ut enkla nya sätt.

I denna utbildning har vi första dagen med teoretisk grund för kriminalitet. Andra dagen tittar vi på sessionerna utifrån krimperspektivet

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distans via Teams 2 dagar(1 + 1)
- Hemuppgifter mellan träffarna.
- Utbildningsdagarna är mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

Litteratur ingår i utbildningen inklusive övningsbok och manual. Ni får även PPX för sessionerna så ni kan bara köra igång efter avslutat utbildning.

Nästa tillfälle online: Kontakta oss

Kurskod: ÅPKRIMOHT24

3.10 ÅTERFALLSPREVENTION I ÅNGEST (ÅPÅNG)

Här riktar vi oss till dig som redan har en grundutbildning i ÅP och vill arbeta med programmet för Ångestproblematik och dess återfall

Återfallsprevention skapades som ett komplement till traditionell kognitiv samtalsbehandling för personer med beroende och utformades av Alan Marlatt och Judith R Gordon och deras kolleger på University of Washington. Metoden beskrivs i handboken *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behavior* (1985).

- Återfallspreventiva samtal innebär att:
- öka förmågan att känna igen risksituationer för återfall
- att kunden återhämtar sig och hanterar stress
- att kunden blir mer medveten om konsekvenserna av att använda droger
- bli bättre på att undvika risksituationerna för återfall och/eller hantera dem och hitta alternativ till att använda droger

Om Utbildningen:

Återfallsprevention bygger på beteendevetenskapliga teorier om hur våra beteenden styrs och påverkas. Samtalen fokuserar främst på att ge kunden en djupare förståelse för processen att lämna ett missbruk och bygga upp en drogfri tillvaro. Det sker vanligtvis efter att personen har tagit del av abstinensbehandling eller har slutat på egen hand. Samtalen inriktar sig på att uppmärksamma och bevara redan uppnådda goda resultat. Det gäller att lyfta fram och uppmärksamma de sätt som personen redan använder för att fortsätta leva drogfritt och att lära ut enkla nya sätt.

I denna utbildning har vi första dagen med teoretisk grund för Ångest. Andra dagen tittar vi på sessionerna utifrån Ångestperspektivet

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distans via Teams 2 dagar(1 + 1)
- Hemuppgifter mellan träffarna.
- Utbildningsdagarna är mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00.
Raster planeras tillsammans med deltagarna

Litteratur ingår i utbildningen inklusive övningsbok och manual. Ni får även PPX för sessionerna så ni kan bara köra igång efter avslutat utbildning.

Nästa tillfälle online: Kontakta oss

Kurskod: ÅPÅNGOHT24

3.11 ÅTERFALLSPREVENTION I SPEL (ÅPSPEL)

Här riktar vi oss till dig som redan har en grundutbildning i ÅP och vill arbeta med programmet för spelberoende och dess återfall

Återfallsprevention skapades som ett komplement till traditionell kognitiv samtalsbehandling för personer med beroende och utformades av Alan Marlatt och Judith R Gordon och

h deras kolleger på University of Washington. Metoden beskrivs i handboken *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behavior* (1985).

- Återfallspreventiva samtal innebär att:
- öka förmågan att känna igen risksituationer för återfall
- att kunden återhämtar sig och hanterar stress
- att kunden blir mer medveten om konsekvenserna av att använda droger
- bli bättre på att undvika risksituationerna för återfall och/eller hantera dem och hitta alternativ till att använda droger

Om Utbildningen:

Återfallsprevention bygger på beteendevetenskapliga teorier om hur våra beteenden styrs och påverkas. Samtalen fokuserar främst på att ge kunden en djupare förståelse för processen att lämna ett missbruk och bygga upp en drogfri tillvaro. Det sker vanligtvis efter att personen har tagit del av abstinensbehandling eller har slutat på egen hand. Samtalen inriktar sig på att uppmärksamma och bevara redan uppnådda goda resultat. Det gäller att lyfta fram och uppmärksamma de sätt som personen redan använder för att fortsätta leva drogfritt och att lära ut enkla nya sätt.

I denna utbildning har vi första dagen med teoretisk grund för spelberoende. Andra dagen tittar vi på sessionerna utifrån spelperspektivet

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distans via Teams 2 dagar(1 + 1)
- Hemuppgifter mellan träffarna.
- Utbildningsdagarna är mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

Litteratur ingår i utbildningen inklusive övningsbok och manual. Ni får även PPX för sessionerna så ni kan bara köra igång efter avslutat utbildning.

Nästa tillfälle online: Kontakta oss

Kurskod: ÅPSPELOHT24

3.12 MOTIVERANDE SAMTAL (MI)

Motiverande samtal (motivational interviewing, MI) är en samtalsmetod som används i rådgivning och behandling för att underlätta förändringsprocesser. MI utvecklades under 1980–1990-talen av psykologerna William F. Miller och Stephen Rollnick.

Om utbildningen:

MI utvecklades ursprungligen för att behandla alkoholproblem. I dag används metoden generellt i rådgivning och behandling som gäller livsstilsrelaterade faktorer (alkohol, tobak, droger, kost, fysisk aktivitet, spel med mera), i verksamheter som hälso- och sjukvård, kriminalvård, socialtjänst, psykiatri och skola.

Metoden har influerats av Prochaska och DiClementes teoretiska modell som beskriver hur motivation och beteendeförändring sker över olika stadier. Enligt denna startar en förändringsprocess när en person av någon anledning börjar ifrågasätta exempelvis sin alkoholkonsumtion och känner motstridiga känslor (ambivalens) inför sitt drickande. Ambivalensen ses som en nödvändig faktor för förändring och MI handlar om att undersöka och främja denna. Tillsammans kartlägger man hur exempelvis drickandet påverkar det vardagliga livet och hur situationen stämmer överens med klientens önskemål och värderingar. Detta kan visa på en skillnad som hjälper klienten vidare i förändringsprocessen.

Andra viktiga MI-principer är att:

- försöka förstå genom ett empatiskt och reflekterande lyssnande
- inte argumentera när klienten inte ser någon anledning att förändras utan i stället undersöka varför (engelska: roll with resistance)
- stärka klientens tro på sin förmåga och möjligheten till förändring.

Behandlarens roll är sammanfattningsvis att hjälpa klienten att formulera en egen förståelse av sitt problem, egna argument för förändring, och att stärka dennes beslut och åtagande att genomföra förändringen. Det finns behandlingsmetoder som baseras på dessa principer, men i sig självt är MI snarare ett förhållningssätt för rådgivning.

Omfattning:

- Distansutbildning: 3(2+1) dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

Nästa tillfälle online: Kontakta oss

Kurskod: MIOHT24

3.13 MOTIVATIONSHÖJANDE BEHANDLING (MET)

MET (Motivationshöjande behandling) för behandling av alkoholproblem vänder sig till personal som möter personer med alkoholmissbruk eller beroende.

I de nationella riktlinjerna för vård och stöd vid missbruk och beroende är motivationshöjande behandling, den psykosociala behandlingsmetod som får högsta prioritering vid alkoholmissbruk- eller beroende. Manualen som finns för att genomföra MET är uppdaterad och användaranpassad. Den kan användas av personal som möter personer med alkoholmissbruk eller beroende.

Om utbildningen:

Under utbildningen går vi igenom METs anda, samtliga screeningformulär, sammanställning, återkoppling samt fortsatt förändringsplan. Vi lyfter även in teorier om kontrollerat drickande och hur det kan hanteras både med en klient som kan och inte kan.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning: 2 1/2 dagar mellan 09:00 och 16:00(12:00). Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: 30/10 – 31/10 + 6/12

Kurskod: METOHT24

3.14 BEHANDLA SPELPROBLEM MED KBT (BSKBKT)

Hur blir en person beroende av spel om pengar? Och hur kan problemen behandlas? □Spelproblem drabbar årligen tiotusentals svenskar och kan leda till mycket allvarliga konsekvenser för både drabbade och närstående vad gäller ekonomi, hälsa och relationer. Från att tidigare ha setts som en privat fråga om moral är spelberoende nu accepterat som ett folkhälsoproblem och ett kliniskt tillstånd som går att förebygga och behandla.

Kbt är den metod som i dag har störst vetenskapligt stöd vid behandling av spelproblem. Det här är den första forskningsförankrade boken på svenska som både beskriver själva beroendet och har en konkret vägledning till yrkesverksamma som möter människor i behov av hjälp.

Behandla spelproblem med kbt vänder sig till personer som arbetar inom socialtjänst, vård eller omsorg eller har andra yrken som identifierar och behandlar spelproblem. Boken riktar sig också till studenter inom dessa områden.

Om utbildningen: Utbildningen på totalt fyra dagar(2+2) varvar teori och praktik. Vi går igenom de sju grundmodulerna och tilläggsmodulerna. Vi går igenom hur vi screenar/Tar reda på problembilden och motiverar klienten till förändring. Vi förklarar ingående den biopsykosociala modellen samt rådgör och informerar om annat stöd från samhället

Innehåll:

1. Modul 1: Bedömning och målsättning
2. Modul 2: Psykoedukation om spelproblem
3. Modul 3: Analys av spelbeteende
4. Modul 4: Alternativa aktiviteter
5. Modul 5: Irrationella speltankar
6. Modul 6: Spelsug och beteendexperiment
7. Modul 7: Booster och uppföljning
8. Tilläggsmodul: Närstående

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams (digitalt): Dagsupplägg 2 + 2 heldagar
- Mellan 09:00och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual.

Kurslitteratur:

Behandla spelproblem med KBT - Teori och praktik, Viktor Månsson, Anders Nilsson
Studentlitteratur, 2022

Nästa tillfälle online: 24/10-25/10 + 5/11+6/11

Kurskod: BSKBTOHT24

3.15 FRI FRÅN SPELBEROENDE (FFSB)

Ungefär 2% av svenska befolkningen beräknas ha problem med spel om pengar. Idag räknas spelberoende som ett likartat problem som alkohol- och narkotikaberoende. Genom åren har det skett en metodutveckling och det finns idag goda möjligheter till effektiv behandling av spelproblem. I dag finns två behandlingsmetoder mot spelproblem framtagna och vetenskapligt utvärderade. Dessa baserar sig på Kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI).

Om utbildningen: Utbildningen på totalt tre dagar ger en behandlare kunskaper om screening och identifikation av problembilden samt kunskap i behandling som grundar sig på KBT och MI. Utbildningen omfattar såväl teoretiska inslag som praktiska övningar där deltagarna ges möjlighet att tillsammans diskutera och prova på olika färdigheter.

Innehåll:

- Förklaringsmodeller för spelberoende
- Genomgång av inlärningspsykologi och grundprinciper för KBT
- Screeninginstrument för spelberoende
- Spelandets funktion – kartläggning och alternativ
- Att arbeta med tankefallor
- Återfallsprevention och ekonomi
- Manualer för KBT och spelberoende
- Motiverande samtal vid spelberoende
- Parallella problem och hur det kan integreras i behandling

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams (digitalt): Samma upplägg på 3(1+2) dagar. Mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: 29/8 – 30/8 + 2/10

Kurskod: FFSBOHT24

3.16 ACT OCH DESS VERKTYG (ACT)

Acceptance Commitment Therapy ingår i tredje vågens KBT

Om utbildningen:

I denna utbildning lär du dig grunderna i ACT Acceptance Commitment Therapy samt dess användbara verktyg. Du får även lära dig ett förslag på hur en komplett behandling för ACT kan se ut.

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams (digitalt): på 4(2+1 +1) dagar. Mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00

Nästa tillfälle online: Kontakta oss Kurskod: ACTOHT24

4 TEORETISKT INRIKTADE UTBILDNINGAR

4.1 LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE (LAB)

Om utbildningen:

Vi går igenom begreppet Lågaaffektivt bemötande i enlighet med Bo Hejlskov Elvéns definition, dess tillämpning och många praktiska exempel. LB grundar sig på affekt-, neuro- och utvecklingspsykologiska teorier tillsammans med etisk och filosofisk grundsyn.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00.
- Lunch mellan 12:00 - 13:00

Powerpointpresentation i form av PDF – fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: **Kontakta oss**

Kurskod: LABOHT24

4.2 TYDLIGGÖRANDE PEDAGOGIK (TGP)

Om utbildningen: Vi går igenom samlingsbegreppet Tydliggörande pedagogik, dess tillämpning och många praktiska exempel.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00. Lunch mellan 12:00 till 13:00

Powerpointpresentation i forma av PDF-fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: **Kontakta oss**

Kurskod: TGPOHT24

4.3 **PROBLEMATISK SKOLFRÅNVARO OCH ISOLERING I HEMMET (PSIH)**

Om utbildningen:

Vi tittar på aktuell forskning i ämnet och hur ett stöd kan se ut. Delar med oss av mångårig erfarenhet från arbete med problematiken. Berör också kopplingen till NPF och psykisk ohälsa. Vi går igenom hur viktigt nätverkande är och att alla berörda parter samverkar.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00.
Lunch mellan 12:00 - 13:00

Powerpointpresentation i forma av PDF-fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Nästa tillfälle online: Kontakta oss

Kurskod: PSIHOT24

5 EN BÄTTRE VERSION AV DIG SJÄLV

En bättre version av dig själv är korta utbildningar med behandlingsinslag för privatpersoner. Här kan du kombinera dina egna utbildningar utifrån vad du själv ser är förbättringsområden i ditt liv och vad du själv upplever att du behöver ha stöd i

5.1 MINDFULNESS FÖR STRESS OCH PSYKISK OHÄLSA (MSP)

Om utbildningen: Känner du att stress eller psykisk ohälsa påverkar dig för mycket i ditt liv. Prova denna kurs för att hantera detta bättre och förbättra din livskvalité. Denna hanteringsform är idag rikligt evidensbaserad ända sedan 1980-talet. Vid 8 tillfällen; vi träffas i grupp/online. Varje tillfälle startas med en teoretisk stund om mindfulness/stress. Kursen förutsätter regelbunden träning mellan träffarna samt reflektion under kursens gång. Vi utgår ifrån det klassiska MBSR programmet som är väl beforskat.

På plats begränsas deltagande till max 8 personer. Båda utbildningarna kan ställas in om för få deltagare anmält sig (minst 4 st)

Lärare. Mikael Norgren (Steg 1) och medlem i **MBTASweden**

Omfattning:

- På plats mellan 18.30 och 20:30. Träffar sker i våra lokaler på Brunnsgatan 81 i Gävle vid 8 torsdagar med start den 3/10
Prel. starttid är 18:30 och avslut kl. 20:30.
- Distansutbildning: Träffar på Teams digitalt vid 8 tisdagar på rad med start den 1/10.
Prel. starttid är kl. 18:30 och kl. avslut 20:30
- Pris 1995kr

The kommer att finnas på plats för en avstressande atmosfär.

Kurskod online: MSPOHT24

Kurskod på plats: MSPPH24

5.2 CRAFT

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT) erbjuds till anhöriga till närstående med beroendeproblem. CRAFT rekommenderas i Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer (2015) som insats för anhöriga.

Huvudmålen i CRAFT är:

- Förbättra den anhöriges välmående (känslomässigt, fysiskt och relationsmässigt).
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmar.
- Minska/eliminera den närståendes beroende av alkohol och droger.
- Engagera närstående att påbörja behandling

Anhöriga som deltagit i CRAFT har enligt forskning visat mindre ångest och depression samtidigt som de fått strategier för att förbättra kommunikationen och stödja den närstående med alkohol- och drogproblematik till att söka hjälp.

- Första mötet – motiverade strategier
- Förebyggande åtgärder mot våld i nära relationer
- Strategier för att Första mötet – motiverade strategier
- Funktionsanalys av närståendes droganvändning
- Kommunikationsfärdigheter
- Att använda positiv förstärkning (belöningar)
- Problemlösning
- “Time-out” från positiv förstärkning
- Naturliga konsekvenser av droganvändning
- Föreslå närstående att påbörja behandling
- Hemläxa

Omfattningen:

Vi träffas i våra lokaler på Brunnsgatan 81 i Gävle 1 ggr/v i 2 tim under 11 veckor på onsdagar med start 19/9 kl 19.

Kurskod: CRAFTanhörigstöd

5.3 FÖRÄLDRAUTBILDNING TILL BARN MED NPF

Om utbildningen:

Vi går igen teoretisk kunskap runt diagnoserna.

Tittar på vanligt förekommande problem och konflikter i hemmet

Påvisa alternativa bemötanden och olika typer av konflikthantering.

Går igenom grundläggande utvecklingsfaser

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: x dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: x träffar där varje träff är ca 2 timmar med hemuppgifter mellan träffarna.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod:

5.4 FÖRÄLDRAUTBILDNING TILL UTÅTAGERANDE BARN

Om utbildningen:

I vilka diagnoser är det vanligt förekommande.

Vi går igenom olika sätt att agera ut och dess vanliga orsaker.

Tittar på vanligt förekommande problem och konflikter i hemmet.

Påvisar alternativa bemötanden och olika typer av konflikthantering.

Går igenom grundläggande utvecklingsfaser.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: x dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: x träffar där varje träff är ca 2 timmar med hemuppgifter mellan träffarna.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod:

6 UPPDRAGSUTBILDNINGAR

Ges utifrån önskemål från kund och inom vårt breda kompetensområde.

Se vår hemsida.

Kontakta Mikael Norgren angående förfrågan

mikael.norgren@reverea.se