



Utbildningskatalog

RevErea AB

Utbildningskatalog

HT 2023

Ver: 2023-1

Kontaktuppgifter:

RevErea

Besöksadress: Norra Kungsgatan 1

803 20 Gävle

Telefon: 076 – 138 20 89

@adress: lars.ohman@revere.se

INNEHÅLL

1	Kort info.....	1
1.1	Våra utbildare	2
2	Utbildningsprogram HT 2023	3
3	Metodutbildningar.....	6
3.1	Nyheter.....	6
3.2	A(CRA) för professionella (A(CRA)).....	7
3.3	CRAFT för professionella (CRAFT).....	7
3.4	Behandla samsjuklighet med KBT (BSMKBT).....	8
3.5	Återfallsprevention I SUBSTANSBRUK (ÅP-B).....	9
3.6	Grundkurs i Spelberoende (GSPB)	9
4	Teoretisk inriktade utbildningar.....	11
4.1	Lågaffektivt bemötande (LAB).....	11
4.2	Tydliggörande pedagogik (TGP).....	11
4.3	Problematisk skolfrånvaro och isolering i hemmet (PSIH).....	12
5	En bättre version av dig själv	12
5.1	Mindfulness för stress och psykisk ohälsa (MSFP)	12
6	Uppdragsutbildningar.....	13

1 KORT INFO

RevErea har idag möjlighet att erbjuda uppdrags-, plats och distansutbildningar både inom metodik och teori.

Vid våra uppdragsutbildningar kan vi kombinera kurserna som anges i denna katalog men även kombinera med annat enligt beställarens önskemål. Vi har via vårt nätverk en bred kompetens inom ett flertal områden rörande psykisk (o)hälsa, kriminalitet, beroende, behandling med mera. Läs mer nedan under rubriken 6 Uppdragsutbildningar.

Våra platsutbildningar erbjuds i våra egna lokaler i centrala Gävle samt vid Stensunds Folkhögskola utanför Trosa.

Platsutbildningar i Gävle sker i våra egna lokaler antingen på Drottninggatan 18 alt Norra Kungsgatan 1. Båda lokalerna ligger i centrum och du har både restauranger och hotell runt hörnet. Vid dessa tillfällen ordnar du eget boende i någon av stadens hotell eller vandrarhem och du står själv för lunch och middag. Förmiddags- och eftermiddagsfika ingår i kurspriset. Våra lokaler ligger väldigt centralt och det tar inte mer än fem minuter att gå från tågstationen.

Vid platsutbildningar vid Stensunds Folkhögskola ingår boende med helpension i kurspriset. Du bor då i skolans vandrarhem i eget rum men delar WC och dusch med andra. Skolan ligger på en höjd där slottet har utsikt över skärgården och vill du kan du bada med övriga kursdeltagare på kvällen och ta ett dopp i havet (även vintertid). Runt skolan finns även vackra strövområden att strosa runt på vid egen tid.

Utöver uppdragsutbildningar och platsutbildningar erbjuder vi lärarledda distansutbildningar. Vi samarbetar då i en applikation från Microsoft, Teams. Träffarna är teoretiska och hemuppgifter ges mellan varje träff. Hemuppgifterna är av främst inläsning av material men kan även vara av praktiska slag i form av att i tex rollspel träna på några tekniker. Teoretiska prov kommer ske antingen mellan varje träff eller i slutet av utbildningen och syftar till att hjälpa deltagaren att slå i manualer.

Efter anmälan som görs via mejl får deltagaren via mejl information om hur ni loggar in samt ett mejl med en inbjudan till Teamet.

1.1 VÅRA UTBILDARE

Lars Öhman

Behandlingsansvarig/Utbildare



Kort om Lars:

Lars är grundaren av RevErea och har en mångårig erfarenhet som behandlare främst inom öppenvård men även som chef och utbildare. Lars utbildade sig till Addiktolog för över 20 år sedan och har genom åren vidarutbildat sig inom ett flertal metoder och även skaffat sig en Grundläggande psykoterapi utbildning (KBT Steg 1). Idag väger Lars gärna in metoder som Compassionfokuserad terapi och schematerapi i kombination med KBT eller A(CRA) behandling. Lars är idag även linjeansvarig för en ettårig vidareutbildning med inriktning gentemot beroende med KBT metodik vid Stensunds Folkhögskola

Mikael Norgren

Behandlingsansvarig/Utbildare



Kort om Mikael:

Lång erfarenhet från behandlingsvärlden, då både öppenvård och HVB-världen. Har även under de senaste 10 åren utbildat inom behandlingsområdet kontinuerligt. Micke har en beteendevetargrund och en Grundläggande psykoterapiutbildning (KBT Steg 1) samt en Alkohol och drogterapeututbildning. Samt kortare fortbildning i en bred utsträckning. Har även haft flertalet anställningar som Behandlingsansvarig i olika verksamheter. Att skapa struktur och dokument för behandling och att se till att komplett behandlingstruktur finns på en arbetsplats är också ett specialområde. Mindfulness praktiseras och lärs ut på regelbunden basis. Samt utbildat inom kriminalitet på Stensunds folkhögskola under några år.

Gemensamt om oss:

Vi är båda KBT inriktade med lång erfarenhet av behandling. Tillsammans specialiserar vi oss gentemot psykisk ohälsa, beteendeproblematik såsom problematisk skolfrånvaro och utåtagerande och normbrytande beteenden hos barn och ungdomar, personlighetsstörningar och kriminalitet i kombination med beroende.

Vi har många likheter som liknande fritids- och återhämtningsintressen. Vi har båda en grund i KBT med stor förståelse för annan behandlingsmetodik som 12 steg då vi båda har det i våra grundutbildningar. Vår utgångspunkt i både utbildning och behandling är att förändring och lärande sker i trygghet, vilket medför att vi lägger stort fokus på att deltagare känner sig trygga i grupperna samt att våga uttrycka skilda åsikter och tankar.

Men vi har även skillnader. Mikael har genom åren valt att specialisera sig gentemot kriminalitet och ungdomar/unga vuxna och Lars gentemot psykisk ohälsa och vuxna samt anhöriga.

Tillsammans täcker vi på det sättet ett brett spektrum i både utbildning och behandling.

Läs gärna mer om oss på <https://revere.se>

2 UTBILDNINGSPROGRAM HT 2023

För anmälan till någon av kurserna nedan mejla till mikael.norgren@reverea.se. Ange i mejlet kurskoden, namn på deltagarna, faktureringsadresser samt deltagarnas mejladresser. Se även instruktioner nedan.

Om kurskoden: Kurskoden är antingen namnet på kursen som följs av årets utbildningsomgång eller en förkortning av kursens namn som följs av årets utbildningsomgång. Priser anges exkl. moms för företag och organisationer. För privatpersoner anges priset inkl. moms!

För mer information om utbildningarna, se nedan under avsnitt 3, 4 och 5.

Alla utbildningar kan även skräddarsys för specifik målgrupp och tillfälle och vi kommer gärna ut till er och utbildar enligt ök.

Lämna även önskemål om föreläsning/utbildning inom våra kompetensområden så kan vi skräddarsya något till er.

Vi samverkar även på olika temadagar och större arrangemang enligt önskemål

Metodutbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
A(CRA) Både ungdoms- och vuxenversion	23/10 – 25/10 Kl 09:00 – 16:00	Norra Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	5000kr	Manual och övningsbok och ppt bilder ingår i priset
	4/12 – 6/12 Kl 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3500kr	Manual beställs av eleven <i>själv via Material - ACRA Sverige</i> Övningsbok och ppt bilder ingår i priset
CRAFT	15/11 - 17/11 Kl 09:00 – 16:0	Norra Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	4500kr	Övningsbok och ppt bilder ingår i priset
	22/11 - 24/11 Kl 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3500kr	
		Teams (digitalt)	Mikael Norgren	2000kr	
BSMKBT	2/10 - 4/10 09:00 – 16:00	Norra Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	4500kr	Manual och övningsbok och ppt bilder i form av PDF ingår i priset
	18/10 - 20/10 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3500kr	

Metodutbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
ÅP	27/11 - 28/11 + 11/12 09:00 – 16:00	Norra Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	5500kr	Kurslitteratur och ppt bilder i form av PDF ingår i priset
	30/10 - 31/10 + 13/11 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	4500kr	Kurslitteratur och ppt bilder i form av PDF ingår i priset
GSPB	12/10 – 13/10 +26/10 Kl 09:00 – 16:00	Norra Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	4500kr	Manual och övningsbok och ppt bilder i form av PDF ingår i priset
	6/11 – 7/11 +20/11 Kl 09:00 – 16:00	Teams (digitalt)	Mikael Norgren	3500kr	Manual och övningsbok och ppt bilder i form av PDF ingår i priset

Teoretiskt inriktade utbildningar					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
LAB	13/9 KL 09:00 – 16:00	N. Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 1000kr inkl moms privat	Powerpoint i form av PDF
	25/9 Kl 09:00 – 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1000kr ex moms företag 800kr inkl moms privat	Powerpoint i form av PDF
TGP	12/9 Kl 09:00 – 16:00	N. Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 1000kr ink. moms privat	Powerpoint i form av PDF
	26/9 Kl 09:00 - 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1000kr ex moms företag 800kr ink. moms privat	Powerpoint i form av PDF
PSIH	9/11 Kl 09.00 - 16:00	N. Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	1200kr ex moms företag 1000kr inkl moms privat	Powerpoint i form av PDF
	2/11 Kl 09.00 - 16:00	Teams(digitalt)	Mikael Norgren	1000kr ex moms företag 800kr inkl. moms privat	Powerpoint i form av PDF

En bättre version av dig					
Kurskod	Datum/Tid	Plats	Kursledare	Pris	Material
MFSP	Start 231003 och åtta tisdagar därefter	N. Kungsgatan 1 803 20 Gävle	Mikael Norgren	2500kr 1995kr Early Bird (Boka innan 30 augusti)	
	Start 231005 och åtta torsdagar därefter	Teams (digital)	Mikael Norgren	2500kr 1995kr Early Bird (Boka innan 30 augusti)	

För anmälan till kursen skickar ni ett mejl till den angivne kursledaren med kurskoden samt datum, namn, telefonnummer, mejladress samt faktureringsuppgifter

Frågor om en kurs besvaras snabbast och enklast av kursledaren via mejl.

Lars Öhman: lars.ohman@reverea

Mikael Norgren: mikael.norgren@reverea.se

3 METODUTBILDNINGAR

3.1 NYHETER

Krimprogram i tre steg

Reverea kommer att presentera ett nytt behandlingsprogram för kriminalitet i tre steg. Första steget kommer till hösten, andra steget till våren (2024) och tredje steget till hösten (2024). Strävan med detta program är att komplettera och göra behandling för kriminalitet mer integrerat med andra områden samt skapa ett utvecklande djup stegvis för individen i behandlingen för ökad livskvalitet. Stegen finns till för att dels möta upp olika grader av problem och för att med flexibilitet kunna ges av olika aktörer.

Programmet riktar sig mot behandlingshem, familjehem och öppenvårdsformat och kan drivas både i grupp och enskilt samt både på plats och på onlinebasis. Programmet kommer att vara lättillgängligt, ekonomiskt och tydligt.

Programmet kommer att vara kompatibelt med andra befintliga program på områden samt med andra program för närliggande problematiker. Även ett transdiagnostiskt synsätt med nya forskningsrön på olika områden såsom Positiv psykologi, Compassionbegreppet kompletterar grundläggande teorier runt kriminalitet, dess uppkomst och behandling. Programmet kommer att vara flexibelt men vissa kärnkomponenter som är obligatoriska.

Basen kommer vara KBT och MI. Många redan väl beprövade KBT-verktyg kommer att finnas med och några nya därtill. Att tillägga så kommer fokus att starta vid beteendemässigt arbete men sedan stegvis gå mot mer kognitivt arbete och avslutas i ett djupare plan i personligheten. Lång tid i arbete med denna målgrupp har resulterat i mycket erfarenhet och många utbildningstimmar i kriminologi har varit vägen till detta projekt som har mognat under många år och nu är det dags.

Programmet kommer att utvärderas från start och testköras i mindre miljö. På sikt skall forskningsbaserad utvärdering skapas i kontakt med universitet/högskola.

Programmet kommer att utvecklas enligt riktlinjer från Socialstyrelsen och målet är att vi även som program skall finnas med där. Från start kommer vi också att jobba för att programmet kan bli aktuellt som straffpåföljd inom ungdomsvård.

Att integrera detta program med BBIC och... är också något vi från början beaktat med vid utvecklingen.

Återfallsprevention i olika tappningar till hösten

Vi kommer också presentera specifikt inriktade versioner utav programmet

Återfallsprevention (ÅP) på flertalet områden såsom spel, kriminalitet och ångest.

Under de senaste åren har ÅP används inom dessa områden av flertalet aktörer såsom kriminalvården och vårdcentraler med gott resultat. Dessa program kan ses som fristående eller som komplement till tidigare behandlingsinsatser.

Dessa specifika program kommer naturligtvis bygga på Marlatts ursprungsprogram men anpassad till specifikt område där vi ersätter den teoretiska biten med aktuellt område samt gör en del anpassningar i uppgifter som anses nödvändiga.

Utbildningstillfällen kommer från och med januari (2024)

3.2 A(CRA) FÖR PROFESSIONELLA (A(CRA))

Community Reinforcement Approach, CRA, vilar på kognitiv beteendeterapeutisk grund (KBT) och utvecklades på 1970-talet i USA av George Hunt och Nathan Azrin. Metoden är idag manualbaserad.

Adolescensen Community Reinforcement Approach, ACRA är en vidareutveckling av CRA och idagsläget utvärderat gentemot ungdomar och unga vuxna.

Båda metoderna rekommenderas av Socialstyrelsen gentemot behandling för personer med alkohol- och/eller narkotikamissbruk. Effekten av metoderna är nykterhet alternativt minskad konsumtion, färre dagar med missbruk och förbättrad livskvalitet.

Om utbildningen:

Under utbildningen går vi kort igenom vuxenpedagogik samt samtliga av A(CRA):s tekniker: funktionsanalys, färdighetsträning i form av självkontrollträning eller problemlösningsfärdigheter, kommunikationsträning och tacka nej-färdigheter. Vi berör yrkesrådgivning, familjen samt utvecklingen av sociala kontakter som ersättning för drogen.

RevErea;s utbildare gör ett ytterligare tillägg i utbildningen genom att lägga in moment som att hantera starka känslor samt sug samt lyfter in flera tekniker för beteendeaktivering som inte ingår i metodernas grundmanualer. Kursdeltagaren ges möjlighet att själv få träna på att presentera teknikerna och genomföra dessa i rollspel.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
-

Vid avslut av kursen ska kursdeltagaren genomföra ett teoretiskt prov för att få ut sitt diplom.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: A(CRA)

3.3 CRAFT FÖR PROFESSIONELLA (CRAFT)

Community Reinforcement Approach and Family Training (CRAFT) erbjuds till anhöriga till närstående med beroendeproblem. CRAFT rekommenderas i Socialstyrelsens Nationella Riktlinjer (2015) som insats för anhöriga.

Huvudmålen i CRAFT är:

- Förbättra den anhöriges välmående (känslomässigt, fysiskt och relationsmässigt).
- Förbättra relationen mellan familjemedlemmar.
- Minska/eliminera den närståendes beroende av alkohol och droger.
- Engagera närstående att påbörja behandling

Anhöriga som deltagit i CRAFT har enligt forskning visat mindre ångest och depression samtidigt som de fått strategier för att förbättra kommunikationen och stödja den närstående med alkohol- och drogproblematik till att söka hjälp.

Om utbildningen

3 dagars kurserna bygger på de 11 delar som ingår i CRAFT-programmet. Om man vill gå vidare och utbilda sig till CRAFT-terapeut är det dessa delar som man sedan certifierar sig i.

I kursen varvas föreläsningar med praktiska övningar och gruppdiskussioner. Som deltagare får du övningar som du kan använda i framtida möten med anhöriga och ett kurshäfte som summerar de olika delarna i CRAFT. Efter genomgången kurs delas kursintyg ut.

- Första mötet – motiverade strategier
- Förebyggande åtgärder mot våld i nära relationer
- Strategier för att stärka den anhöriges livsområden
- Funktionsanalys av närståendes droganvändning
- Kommunikationsfärdigheter
- Att använda positiv förstärkning (belöningar)
- Problemlösning
- “Time-out” från positiv förstärkning
- Naturliga konsekvenser av droganvändning
- Föreslå närstående att påbörja behandling
- Hemläxa

RevErea:s utbildare gör två ytterligare tillägg i utbildningen genom att lägga in moment som att hantera starka känslor samt lyfter in flera tekniker för beteendeaktivering som inte ingår i metodens grundmanual. Kursdeltagaren ges möjlighet att själv få träna på att presentera teknikerna och genomföra dessa i rollspel.

Omfattning:

- Platsutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

Vid avslut av kursen ska kursdeltagaren genomföra ett teoretiskt prov för att få ut sitt diplom.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: CRAFT

3.4 BEHANDLA SAMSJUKLIGHET MED KBT (BSMKBT)

Med samsjuklighet menas att det finns två eller flera sjukdomsdiagnoser samtidigt och kräver insatser av flera aktörer samtidigt. Utbildningen riktas till de som ger ett behandlande stöd till individer med skadligt bruk, beroende och samtidig annan psykiatrisk samsjuklighet.

Under utbildningen ges färdigheter att tillämpa delar av Tydliggörande Pedagogik, Acceptance och Commitment Therapy (ACT), Kognitiv Beteendeterapi (KBT) och beteendeaktivering med ett transdiagnostiskt perspektiv.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna. Sker i våra lokaler på n. Kungsgatan 1 i Gävle
- Distansutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna

All litteratur ingår i utbildningen inkl en svensk manual skriven av Liria Ortis.

Kurskod: BSMKBT

3.5 ÅTERFALLSPREVENTION I SUBSTANSBRUK (ÅP-B)

Återfallsprevention skapades som ett komplement till traditionell kognitiv samtalsbehandling för personer med beroende och utformades av Alan Marlatt och Judith R Gordon och deras kolleger på University of Washington. Metoden beskrivs i handboken *Relapse prevention: Maintenance strategies in the treatment of addictive behavior* (1985).

Handboken är bearbetad och översatt av Lars Saxon och Peter Wirblings. Återfallsprevention, färdighetsträning vid missbruk och beroende av alkohol, narkotika och läkemedel (2004).

- Återfallspreventiva samtal innebär att:
- öka förmågan att känna igen risksituationer för återfall
- att kunden återhämtar sig och hanterar stress
- att kunden blir mer medveten om konsekvenserna av att använda droger
- bli bättre på att undvika risksituationerna för återfall och/eller hantera dem och hitta alternativ till att använda droger

Om Utbildningen:

Återfallsprevention bygger på beteendevetenskapliga teorier om hur våra beteenden styrs och påverkas. Samtalen fokuserar främst på att ge kunden en djupare förståelse för processen att lämna ett missbruk och bygga upp en drogfri tillvaro. Det sker vanligtvis efter att personen har tagit del av abstinensbehandling eller har slutat på egen hand. Samtalen inriktar sig på att uppmärksamma och bevara redan uppnådda goda resultat. Det gäller att lyfta fram och uppmärksamma de sätt som personen redan använder för att fortsätta leva drogfritt och att lära ut enkla nya sätt.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Tre dagar (2+ 1) varav den första är på Teams(digital)
- Hemuppgifter mellan träffarna.
- Utbildningsdagarna är mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning: 3 dagar (1+2).

Under kursens gång ska kursdeltagaren genomföra ett teoretiskt prov för att få ut sitt diplom.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: ÅP

3.6 GRUNDKURS I SPELBEROENDE (GSPB)

Ungefär 2% av svenska befolkningen beräknas ha problem med spel om pengar. Idag räknas spelberoende som ett likartat problem som alkohol- och narkotikaberoende. Genom åren har det skett en metodutveckling och det finns idag goda möjligheter till effektiv behandling av spelproblem. I dag finns två behandlingsmetoder mot spelproblem framtagna och vetenskapligt utvärderade. Dessa baserar sig på Kognitiv beteendeterapi (KBT) och motiverande samtal (MI).

Om utbildningen:

Utbildningen på totalt tre dagar ger en behandlare kunskaper om screening och identifikation av problembilden samt kunskap i behandling som grundar sig på KBT och MI.

Utbildningen omfattar såväl teoretiska inslag som praktiska övningar där deltagarna ges möjlighet att tillsammans diskutera och prova på olika färdigheter.

Innehåll:

- Förklaringsmodeller för spelberoende
- Genomgång av inlärningspsykologi och grundprinciper för KBT
- Screeninginstrument för spelberoende
- Spelandets funktion – kartläggning och alternativ
- Att arbeta med tankefällor
- Återfallsprevention och ekonomi
- Manualer för KBT och spelberoende
- Motiverande samtal vid spelberoende
- Parallella problem och hur det kan integreras i behandling

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Tre dagar mellan 09:00 och 16:00. Första dagen på Teams online Nästa två dagar på plats. Lunch mellan 12:00 och 13:00. Raster planeras tillsammans med deltagarna
- Distansutbildning sker via Teams (digitalt): Samma upplägg på 3(1+2) dagar. Mellan 09:00 och 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00

Vid avslut av kursen ska kursdeltagaren genomföra ett teoretiskt prov för att få ut sitt diplom.

All litteratur ingår i utbildningen inklusive svensk manual. Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: GSPB

4 TEORETISK INRIKTADE UTBILDNINGAR

4.1 LÅGAFFEKTIVT BEMÖTANDE (LAB)

Om utbildningen:

Vi går igenom begreppet Lågaffektivt bemötande i enlighet med Bo Hejlskov Elvéns definition, dess tillämpning och många praktiska exempel. LB grundar sig på affekt-,neuro- och utvecklingspsykologiska teorier tillsammans med etisk och filosofisk grundsyn.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Pågår från 09:00 till 16:00. Lunch mellan 12:00 - 13:00
- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00.
- Lunch mellan 12:00 - 13:00

Powerpointpresentation i form av PDF – fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: LAB

4.2 TYDLIGGÖRANDE PEDAGOGIK (TGP)

Om utbildningen:

Vi går igenom samlingsbegreppet Tydliggörande pedagogik, dess tillämpning och många praktiska exempel.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Pågår från 09:00 till 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00
- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00. Lunch mellan 12:00 och 13:00

Powerpointpresentation i forma av PDF-fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: TGP

4.3 **PROBLEMATISK SKOLFRÅNVARO OCH ISOLERING I HEMMET (PSIH)**

Om utbildningen:

Vi tittar på aktuell forskning i ämnet och hur ett stöd kan se ut. Delar med oss av mångårig erfarenhet från arbete med problematiken. Berör också kopplingen till NPF och psykisk ohälsa. Vi går igenom hur viktigt nätverkande är och att alla berörda parter samverkar.

Vi arbetar med små utbildningsgrupper för att ge så mycket tid som möjligt till våra deltagare.

Omfattning:

- Platsutbildning: Pågår från 09:00 till 16:00. Lunch mellan 12:00 - 13:00
- Distansutbildning sker via Teams: Pågår från 09:00 till 16:00.
Lunch mellan 12:00 - 13:00

Powerpointpresentation i form av PDF-fil ingår i utbildningspriset Vid våra egna platsutbildningar ingår förmiddags- och eftermiddagskaffe.

Kurskod: TGP

5 EN BÄTTRE VERSION AV DIG SJÄLV

En bättre version av dig själv är korta utbildningar med behandlingsinslag för privatpersoner. Här kan du kombinera dina egna utbildningar utifrån vad du själv ser är förbättringsområden i ditt liv och vad du själv upplever att du behöver ha stöd i

5.1 **MINDFULNESS FÖR STRESS OCH PSYKISK OHÄLSA (MSFP)**

Om utbildningen:

Känner du att stress eller psykisk ohälsa påverkar dig för mycket i ditt liv. Prova denna kurs för att hantera detta bättre och förbättra din livskvalité. Denna hanteringsform är idag rikligt evidensbaserad ända sedan 1980-talet Vid 8 tillfällen träffas vi i grupp/online. Varje tillfälle startas med en teoretisk stund om mindfulness/stress.

På plats begränsas deltagande till max 8 personer. Båda utbildningarna kan ställas in om för få deltagare anmält sig

Omfattning:

- På plats mellan 18.30 och 20:00. Träffar sker i våra lokaler på N. Kungsgatan 1 vid 8 tisdagar med start den 231003.
Prel. starttid är 18:30 och avslut kl. 20:00.
- Distansutbildning: Träffar på Teams digitalt vid 8 torsdagar på rad med start den 231005. Prel. starttid är kl. 18:30 och kl. avslut 20:00

The kommer att finnas på plats för en avstressande atmosfär.

Kurskod:MFSP

6 UPPDRAGSUTBILDNINGAR

Ges utifrån önskemål från kund och inom vårt breda kompetensområde.
Kontakta Mikael Norgren angående förfrågan

mikael.norgren@reverea.se

